

## Triathlon wedstrijden overzicht

nr	datum	plaats	soort	afstand	positie	totaal	eerste tijd	gem	tweede tijd	gem	derde tijd	gem	Opmerking
1	31-08-2003	Almere	IRON	3,8-180-42,2	6	8:52:49	0:56:09	0:01:29	4:49:59		3:06:41	0:04:25	
2	25-05-2003	Nieuwkoop	MD	2,5-80-20	4	3:59:26	0:36:06	0:01:27	2:06:54		1:16:29	0:03:49	
3	22-09-2002	Nice	LD	4000-126-30	23	7:20:13	1:02:12	0:01:33	3:46:00		2:32:01	0:05:04	
4	15-08-2002	Embrun	IRON	3,8-190-42,2	15	10:55:32	0:54:22	0:01:26	6:27:01		3:34:09	0:05:04	
5	03-07-2002	Nieuwe Niedorp	Sprint	500-20-5	2	0:54:21	0:06:55	0:01:23	0:30:26		0:17:00	0:03:24	
6	26-05-2002	Nieuwkoop	MD	2,5-80-20	10	4:11:38	0:35:22	0:01:25	2:16:44		1:19:32	0:03:59	
7	01-09-2001	Almere	IRON	3,8-180-42,2	10	8:56:17	0:56:08	0:01:29	4:49:16		3:00:52	0:04:17	
8	05-08-2001	Vinkeveen	Eiland	1,2-10-30	17	1:34:24							
9	29-04-2001	Ielystad	RBR	10-40-5	13	1:54:29	0:34:00	0:03:24	1:04:03		0:16:26	0:03:17	
10	14-10-2000	Hawaii	IRON	3,8-180-42,2	23	10:01:55	0:59:06	0:01:33	5:23:16		3:33:32	0:05:04	2*lek
11	02-09-2000	Almere	IRON	3,8-180-42,2	21	9:04:08	0:56:33	0:01:29	4:52:28		3:15:07	0:04:37	
12	15-08-2000	Embrun	IRON	3,8-190-42,2	17	11:42:16	0:54:17	0:01:26	6:37:23		4:06:10	0:05:50	blesure
13	06-08-2000	Vinkeveen	Eiland	Eilanden	15	1:35:07							lek
14	22-06-2000	Geesterambacht	Sprint	500-20-5	2	0:55:47	0:06:25	0:01:17	0:32:22		0:17:00	0:03:24	Club Kamp
15	19-06-2000	Huizen	OD	1500-40-10	2	1:54:52	0:21:34	0:01:26	0:57:43		0:35:35	0:03:34	
16	25-06-2000	Neunen	OD	1500-40-10	20								
17	18-06-2000	Nice	LD	4000-126-30	3	7:06:07	0:59:53	0:01:30	3:45:43		2:15:56	0:04:32	
18	23-05-2000	Langedijk	Sprint	0,7-22-6	2								
19	06-11-1999	Florida	IRON	3,8-180-42,2	25	9:33:17							
20	04-09-1999	Almere	IRON	3,8-180-42,2	7	8:30:46	0:54:10	0:01:26	4:34:08		3:02:28	0:04:19	NK
21	22-08-1999	Weesp	OD	1-40-10	2			0:00:00					
22	02-08-1999	Vinkeveen	Eil	1500-10-30	7	1:28:05							
23	10-07-1999	oosthuizen	RBR	5-15-2,5	5	0:45:07	0:16:00	0:03:12	0:21:47		0:07:20	0:02:56	
24	03-07-1999	Holten	OD	1500-40-10	21	1:56:16	0:22:04	0:01:28	0:59:04		0:35:08	0:03:31	
25	28-06-1999	Stein	MD	2500-85-21,1	4	4:11:21	0:35:56	0:01:26	2:16:06		1:17:02	0:03:39	NK
26	19-06-1999	Huizen	OD	1500-40-10	1	1:51:10	0:19:45	0:01:19	0:56:11		0:35:14	0:03:31	
27	22-05-1999	Lanzarote	IRON	3,8-180-42,2	13	9:55:45							
28	03-10-1998	Coupe de France	Sprint	800-20-5	8								
29	27-09-1998	Tubbergen	RBR	10-40-5	10	1:47:40	0:32:59	0:03:18	0:57:41		0:17:00	0:03:24	
30	15-08-1998	Almere	IRON	3,8-180-42,2	9	8:46:58	0:56:25	0:01:29	4:44:40		3:05:53	0:04:24	
31	01-08-1998	Roermond	OD	1500-40-10	9	1:51:05	0:20:11	0:01:21	0:58:22		0:32:32	0:03:15	DQ
32	02-07-1998	Holten	OD	1500-40-10	9	1:50:58	0:18:57	0:01:16	0:59:33		0:32:28	0:03:15	Snelste L
33	12-07-1998	Stein	MD	2500-85-21,1	4	4:08:51	0:35:25	0:01:25	2:19:37		1:13:49	0:03:30	NK
34	18-06-1998	Neunen	OD	1500-40-10	11	1:52:04	0:20:13	0:01:21	0:57:47		0:34:04	0:03:24	
35	07-06-1998	Bourges	OD	1500-40-10	28								GP
36	28-05-1998	Zundert	OD	1500-40-10	40	1:57:25	0:20:23	0:01:22	1:03:03		0:33:59	0:03:24	
37	17-05-1998	Rennes	OD	1500-40-10	43								GP
38	12-04-1998	Venray	RBR	15-62-7,5	32	3:09:46	0:52:16	0:01:23	1:44:40		0:32:46	0:03:17	NK
39	28-09-1997	Tubbergen	RBR	10-40-5		1:46:04	0:33:25		1:00:32		0:12:07		
40	13-09-1997	Alphen a/d Rijn	RBR	10-40-5	10								Gevallen
41	07-09-1997	Waarland	OD	1500-40-10	8	1:59:11	0:23:00	0:01:32	1:01:10		0:35:01	0:03:30	
42	23-08-1997	Anna Palouwna	OD	1500-40-10	5	1:53:03	0:21:03	0:01:24	0:58:59		0:33:01	0:03:18	



87	21-08-1995	Bescancon	OD	1500-40-10	44									
88	20-08-1995	Strasbourg	OD	1500-40-10	47									
89	02-08-1995	Roermond	OD	1500-40-10	2	1:51:41	0:20:51	0:01:23	0:57:03		0:33:47	0:03:23		
90	25-07-1995	Chantonnay	OD	1500-40-10	14	2:01:10	0:20:29	0:01:22	1:08:02		0:31:19	0:03:08		
91	02-07-1995	Stein	MD	1500-85-21	12	3:44:20	0:22:32	0:01:30	2:09:31		1:12:17	0:03:26	NK (5)	
92	25-06-1995	Neunen	OD	1500-40-10	10	1:55:57	0:23:25	0:01:34	0:59:57		0:32:35	0:03:16	NK (10)	
93	11-06-1995	Schagen	OD	1500-40-10	2	1:59:00	0:19:22	0:01:17	1:03:13		0:36:25	0:03:39		
94	03-06-1995	Rijkevoort	OD	1500-40-10	5									
95	28-05-1995	Zundert	OD	1500-40-10	13	1:53:43	0:20:14	0:01:21	1:02:00		0:31:29	0:03:09	Snelste L	
96	15-05-1995	Almere	OD	1500-40-10	1									
97	22-04-1995	Diever	RBR	5-20-2,5	9									
98	02-04-1995	Lelystad	RBR	7-30-3,5	2	1:22:08	0:22:12	0:03:10	0:48:09		0:11:47	0:03:22		
99	29-01-1995	Spaarnwoude	RBR	7-30-3,5	3	1:19:00	0:23:12	0:03:19	0:44:23		0:11:25	0:03:16		
100	11-09-1994	Auch	OD	1500-40-10	13	1:58:04	0:22:07	0:01:28	1:01:16		0:34:41	0:03:28	Mil Kamp	
101	04-09-1994	St Jean de Luz	LD	4000-126-30	10	5:12:06	0:51:26	0:01:17	3:50:03		2:10:22	0:04:21		
102	27-08-1994	Almere	IRON	3,8-180-42,2	25	9:28:16	0:58:39	0:01:33	5:08:48		3:20:49	0:04:46	NK	
103	15-07-1994	Texel	OD	1500-40-10	3									
104	17-07-1994	Nice	LD	4000-120-32	3	6:44:12	1:00:16	0:01:30	3:48:24		1:55:33	0:03:51	WK age	
105	10-07-1994	Duinkerke	OD	1500-40-10	12	1:54:17	0:19:54	0:01:20	1:01:17		0:33:06	0:03:19		
106	12-06-1994	Schagen	OD	1500-40-10	8	1:59:01	22:33	1:30:12	1:02:45		0:34:14	0:03:25	Afd Kamp	
107	13-06-1994	Oostzaan	OD	1500-40-10	3	1:57:42	0:23:01	0:01:32	1:00:13		0:34:29	0:03:27		
108	29-05-1994	Zundert	OD	1500-40-10	24	1:55:37	0:22:22	0:01:29	0:59:05		0:34:57	0:03:30		
109	13-03-1994	Waarland	RBR	7-30-3,5	4	1:29:19	0:22:51	0:03:16	0:45:59		0:11:00	0:03:09		
110	23-09-1993	Delft	OD	1500-40-10	4	1:56:27	0:19:01	0:01:16	1:04:05		0:33:21	0:03:20	Stud Kamp	
111	04-09-1993	Almere	IRON	3,8-180-42,2	29	9:10:39	0:53:34	0:01:25	5:00:16		3:16:49	0:04:40		
112	29-08-1993	Arcen	MD	2,5-80-21,1	5	3:59:49	0:37:45	0:01:31	2:03:08		1:18:56	0:03:44		
113	21-08-1993	Oostzaan	OD	1500-40-10	5	1:55:30	0:20:44	0:01:23	0:59:44		0:35:46	0:03:35		
114	10-07-1993	Roth	IRON	3,8-180-42,2	38	8:49:17	0:52:23	0:01:23	4:40:17		3:16:36	0:04:40		
115	03-07-1993	Holten	OD	1000-45-10	10	1:57:39	0:12:48	0:01:17	1:06:29		0:37:08	0:03:43		
116	22-06-1993	Schijndel	MD	2,5-80-21,1	6	3:46:05	0:33:47	0:01:21	2:00:19		1:11:59	0:03:25		
117	06-06-1993	Nieuwkoop	MD	2,5-80-21,1	7	4:00:14	0:34:06	0:01:22	2:05:43		1:20:25	0:03:49		
118	29-05-1993	Gorichem	OD	1500-40-10	2	1:56:18	0:25:12	0:01:41	0:51:02		0:40:04	0:04:00		
119	12-05-1993	Bergen op Zoom	MD	2,5-80-21,1	4	4:01:00	0:34:55	0:01:24	2:04:01		1:22:04	0:03:53		
120	12-02-1993	Utrecht	RBR	7-30-3,5	3	1:20:13	0:22:39	0:03:14	0:47:13		0:10:21	0:02:57		
121	10-11-1992	Utrecht	RBR	7-30-3,5	??									
122	12-09-1992	Zofingen	RBR	5-50-5	4	2:01:25	0:18:55	0:03:47	1:22:22		0:20:08	0:04:02		
123	05-09-1992	Oostzaan	OD	1500-40-10	4	2:03:19	0:22:58	0:01:32	1:06:00		0:36:03	0:03:36		
124	22-08-1992	Almere	IRON	3,8-180-42,2	18	9:22:54	0:55:43	0:01:28	4:59:37		3:27:36	0:04:55	eerste keer	
125	15-08-1992	Holten	OD	1000-45-10	??									
126	19-07-1992	Stein	MD	2000-90-10	??									
127	04-07-1992	Lommel	OD	1500-40-10	9	2:01:03	0:21:41	0:01:27	1:03:06		0:36:16	0:03:38		
128	13-06-1992	Veenendaal	OD	1500-40-10	2	1:55:39	0:22:56	0:01:32	0:58:27		0:34:16	0:03:26		
129	31-05-1992	Zundert	OD	1500-40-10	18	1:59:11	0:21:51	0:01:27	1:01:33		0:35:47	0:03:35		
130	30-05-1992	Zundert	OD	1500-40-10	12	1:57:05	0:21:45	0:01:27	1:03:09		0:32:11	0:03:13		
131	23-05-1992	Gorichem	OD	1500-40-10	2	1:53:00	0:26:38	0:01:47	0:50:55		0:35:27	0:03:33		

132	12-04-1992	Den Dungen	RBR	7-30-3,5	22	1:18:33	0:20:59	0:03:00	0:46:00	0:11:34	0:03:18	NK	
133	06-04-1992	Nieuwegein	RBR	7-30-3,5	23	1:21:13	0:21:59	0:03:08	0:48:01	0:11:13	0:03:12		
134	29-03-1992	Geesterambacht	RBR	7-30-3,5	15	1:20:47	0:22:00	0:03:09	0:46:13	0:12:34	0:03:35		
135	16-11-1991	Utrecht	RBR	7-30-3,5	4	1:26:15	0:22:31	0:03:13	0:47:00	0:16:44	0:04:47		
136	16-11-1991	Hagestein	RBR	5-20-2,5	5								
137	10-10-1991	Amsterdam	Wintri	10-45-20	47	2:36:11	0:34:42	0:03:28	1:03:25	0:58:04	0:02:54		
138	22-09-1991	Weesp	Od	1000-45-10	??								
139	20-09-1991	Oisterwijk	OD	1500-40-10	??							NK	
140	14-09-1991	Eindhoven	OD	1500-40-10	4							Stud Kamp	
141	08-09-1991	Tegelen	MD	2000-90-21,1	??								
142	01-09-1991	Oisterwijk	OD	1500-40-10	10								
143	31-08-1991	Texel	OD	1000-45-10	4								
144	25-08-1991	Delft	OD	1500-40-10	5	1:57:44	0:22:29	0:01:30	1:01:06	0:34:09	0:03:25		
145	10-08-1991	Holten	OD	1000-45-10	10	1:57:42	0:13:38	0:01:22	1:06:26	0:37:38	0:03:46		
146	04-08-1991	Lommel	OD	1500-40-10	23	2:01:36	0:22:53	0:01:32	1:00:32	0:38:11	0:03:49		
147	13-07-1991	Asten	OD	1500-40-10	43	1:54:55	0:20:22	0:01:21	0:58:48	0:35:45	0:03:35		
148	13-07-1991	Dirksland	OD	1500-40-10								NK	
149	07-07-1991	Stein	MD	2000-90-21,1									
150	23-06-1991	Purmerend	OD	1500-40-10	8	1:59:24	0:22:15	0:01:29	1:00:54	0:34:24	0:03:26		
151	16-06-1991	Nice	LD	4000-120-32	54	6:50:14	1:01:54	0:01:33	3:34:00	2:07:59	0:04:00		
152	08-06-1991	Veenendaal	OD	1500-40-10	3	1:58:14	0:22:05	0:01:28	0:59:45	0:36:24	0:03:38	Afd Kamp	
153	01-06-1991	Nieuwkoop	MD	2000-90-21,1	13	4:16:42	0:30:31	0:01:32	2:25:51	1:20:20	0:03:48		
154	25-05-1991	Heerenveen	OD	500-40-10	6	1:52:38	0:07:34	0:01:31	1:08:40	0:36:24	0:03:38		
155	30-04-1991	Den Dungen	RBR	7-30-3,5	49	1:25:10	0:23:00	0:03:17	0:48:01	0:14:09	0:04:03		
156	28-04-1991	Amsterdam	Sprint	500-20-5	6	0:55:21	0:06:20	0:01:16	0:31:59	0:17:02	0:03:24		
157	06-04-1991	Drachten	RBR	10-60-10	10	2:36:11							
158	24-03-1991	Amsterdam	Z_L	1000-10	5	0:49:19	0:14:47	0:01:29		0:34:32	0:03:27		
159	16-09-1990	Waarland	OD	1000-45-10	14	2:02:36	0:16:29	0:01:39	1:07:18	0:38:49	0:03:53		
160	08-09-1990	Tegelen	MD	2000-90-21,1	10	4:20:55	0:29:31	0:01:29	2:19:06	1:32:18	0:04:22		
161	26-08-1990	Delft	OD	1500-40-10	6	1:59:30	0:21:59	0:01:28	1:01:36	0:35:55	0:03:35		
162	19-08-1990	Veenendaal	OD	1500-40-10	49	2:03:01	0:24:56	0:01:40	1:03:15	0:34:50	0:03:29		
163	04-08-1990	Zeewolde	OD	1500-40-3	15	1:31:48	0:22:41	0:01:31	0:58:51	0:10:16	0:03:25	Hitte	
164	19-06-1990	Hilversum	OD	1500-40-10	10	2:05:40	0:22:07	0:01:28	1:05:02	0:38:31	0:03:51		
165	12-06-1990	Den Haag	OD	1500-45-10	15	1:56:49	0:12:07	0:00:48	1:05:50	0:38:52	0:03:53		
166	03-06-1990	Biddinghuizen	OD	1500-40-10	7	1:56:45	0:22:12	0:01:29	1:00:12	0:34:21	0:03:26		
167	16-05-1990	Purmerend	OD	1500-45-10	22	2:05:15	0:15:17	0:01:01	1:08:42	0:38:52	0:03:53		
168	28-04-1990	Amsterdam	Z-L	1000-10	2	0:57:14	0:15:44	0:01:34		0:41:30	0:04:09	junior	
169	01-09-1989	Schiedam	MD	2000-90-21,1	1	4:29:32	0:31:00	0:01:33	2:24:01	1:34:31	0:04:29	junior	
170	05-08-1989	Zeewolde	kwart	1500-40-10	1	2:12:41	0:26:01	0:01:44	1:05:34	0:41:06	0:04:07	junior	
171	17-06-1989	Almere	kwart	1000-45-10	1	2:13:10	0:15:50	0:01:35	1:21:29	0:35:51	0:03:35	junior	
172	16-06-1989	Den Haag	kwart	1000-45-10	3	2:03:07	0:13:55	0:01:23	1:09:24	0:39:48	0:03:59	junior	
173	28-05-1989	Amsterdam	Sprint	400-18-4,2	15	0:55:40	0:06:58	0:00:28	0:32:12	0:16:30	0:03:56		
tot						386:13:28							
gem					12,4	3.03:55				0:55:48	0:03:41		
nr	datum	plaats	soort	afstand	positie	totaal	eerste tijd	gem	tweede tijd	gem	derde tijd	gem	Opmerking