

## Loopwedstrijdenoverzicht

nr	datum	plaats	afstand	positie	tijd	km tijd	Opmerkingen
114							
113	20-11-2010	twiske	21	1	1:16:44	0:03:39	Ironman
112	14-08-2010	Ameland	10	1	0:35:14	0:03:31	hartslog
111	07-12-2008	Spijkensisse	42,2	25	3:17:37	0:04:41	meegelopen
110	20-11-2008	Almere crosscup	8	5	0:31:20	0:03:55	met
109	02-11-2008	New York	42,2	1E+05	4:10:37	0:05:56	directeuren
108	09-03-2008	Huizen	12,8	1	0:43:31	0:03:24	
107	03-02-2008	midwinter Mar.	18,6	14	1:06:31	0:03:35	
106	07-10-2007	marathon zeeland	42,2	8	2:58:51	0:04:14	
105	12-06-2007	Zeewolde	21,1	2	1:18:31	0:03:43	
104	03-11-2006	Huizen	10	5	0:35:44	0:03:34	
103	16-03-2006	Almere	20	1	1:08:41	0:03:26	
102	04-02-2007	Apeldoorn	18,6	9	1:09:01	0:03:43	
101	12-06-2005	Zeewolde	21,1	1	1:11:21	0:03:23	
100	07-03-2004	Schagen	25	1	1:25:12	0:03:24	
99	18-01-2004	Baarn	10	4	0:32:55	0:03:17	3e circuit
98	26-12-2003	s'Graveland.	7,7	3	0:24:20	0:03:10	
97	20-12-2003	Linschoten	21,1	8	1:12:27	0:03:26	
96	14-12-2003	Baarn	10	5	0:33:40	0:03:22	
95	07-12-2003	Kromslootpark	15	2	0:52:14	0:03:29	
94	16-11-2003	Huizen	10	5	0:33:31	0:03:21	
93	09-11-2003	Purmerend	21,1	1	1:16:17	0:03:37	
92	01-02-2003	Apeldoorn	42,2	6	2:41:26	0:03:50	
91	26-01-2003	Almere	16,1	1	0:50:29	0:03:08	
90	19-01-2003	Baarn	10	5	0:33:37	0:03:22	
89	26-12-2002	s'Graveland	7,7	1	0:25:40	0:03:20	
88	21-12-2002	linschoten	21,1	4	1:12:38	0:03:27	
87	15-12-2002	Baarn	10	9	0:33:51	0:03:23	
86	24-11-2002	Baarn	10	10	0:35:03	0:03:30	
85	17-07-2002	Comrades (ZA)	86,6	12345	8:15:17	0:05:43	PR
84	02-07-2002	Dronten	10	1	0:34:31	0:03:27	
83	02-06-2002	Zeewolde	21,1	2	1:11:10	0:03:22	
82	06-05-2002	Almere	42,2	20	2:59:41	0:04:15	
81	07-04-2002	Hilversum	10	19	0:32:31	0:03:15	
80	17-03-2002	Almere	20	2	1:06:33	0:03:20	PR
79	26-01-2002	Apeldoorn	42,2	7	2:42:54	0:03:52	
78	20-01-2002	Baarn	10	4	0:33:41	0:03:22	
77	21-12-2001	linschoten	21,1	6	1:11:11	0:03:22	
76	16-12-2001	Baarn	10	7	0:34:01	0:03:24	
75	02-12-2001	kromslootpark	15	4	0:49:01	0:03:16	PR
74	18-11-2001	Baarn	10	5	0:33:58	0:03:24	
73	04-11-2001	Hilversum	9,6	14	0:36:10	0:03:46	
72	06-05-2001	Almere	21,1	7	1:12:26	0:03:26	
71	01-04-2001	Hilversum	10	13	0:31:45	0:03:11	
70	18-02-2001	Almere	8	2	0:31:01	0:03:53	
69	03-02-2001	Apeldoorn	42,2	7	2:41:26	0:03:50	
68	09-12-2000	Linschoten	21,1	8	1:15:22	0:03:34	
67	20-11-2000	Nijmegen	15	6	0:53:58	0:03:36	
66	28-10-2000	Huizen	10	1	0:34:56	0:03:30	
65	17-01-2000	Vondelparkloop	10	3	0:32:58	0:03:18	
64	09-01-2000	Egmond	21,1	1	1:15:47	0:03:35	

63	03-05-1999	Almere	21,1	8	1:09:30	0:03:18	
62	27-03-1999	Curaçao,	10,9	2	0:35:40	0:03:16	
61	07-03-1999	Den Helder-Schager	25	4	1:30:24	0:03:37	
60	07-02-1999	Apeldoorn	42,2	10	2:38:16	0:03:45	PR
59	06-02-1999	Apeldoorn	42,2	10	2:38:42	0:03:46	
58	31-01-1999	Almere	16,1	8	0:58:30	0:03:38	
57	17-01-1999	Vondelparkloop	10	3	0:32:40	0:03:16	
56	10-01-1999	Egmond	21,1	61	1:11:37	0:03:24	
55	18-12-1998	Linschoten	21,1	4	1:12:15	0:03:25	
54	12-12-1998	Houten	21,1	1	1:17:56	0:03:42	
53	06-12-1998	Huizen	10	9	0:33:10	0:03:19	ijs
52	15-11-1998	Lelystad	10,3	1	0:33:47	0:03:17	
51	18-10-1998	Huizen	10	8	0:32:46	0:03:17	
50	20-09-1998	Lelystad	10,3	1	0:34:30	0:03:21	
49	20-06-1998	Huizen (trio)	11	1	0:36:16	0:03:18	
48	05-04-1998	Spanderswoud	10	11	0:31:55	0:03:11	
47	22-02-1998	Kemphaancross	8	2	0:29:04	0:03:38	
46	07-02-1998	Apeldoorn	42,2	13	2:44:20	0:03:54	
45	25-01-1998	Circelboscross	8	1	0:28:46	0:03:36	
44	18-01-1998	Vondelparkloop	10	2	0:31:20	0:03:08	PR
43	11-01-1998	Egmond	21,1	2	1:15:20	0:03:34	
42	04-01-1998	Winterloop,	15	1	0:50:15	0:03:21	
41	07-12-1997	Huizen	10	2	0:33:22	0:03:20	
40	28-11-1997	La Couronneloop	10	1	0:34:21	0:03:26	
39	23-11-1997	Zilverstrand	8	3	0:31:10	0:03:54	
38	16-11-1997	Nijmegen	15	99	0:51:14	0:03:25	
37	09-11-1997	speculaascross	8	2	0:33:50	0:04:14	
36	09-11-1997	7 heuvelen	15	69	0:51:15	0:03:25	
35	26-10-1997	Beginboscross	8	1	0:31:16	0:03:55	
34	19-10-1997	Maliebaanloop (1EM Amersfoort (3km	1,6		0:04:34	0:02:51	PR
33	24-09-1997	steeple)	3	1	0:10:06	0:03:22	PR
32	31-03-1997	De Meern	15	10	0:50:09	0:03:21	
31	23-02-1997	Kemphaancross	8	3	0:29:43	0:03:43	
30	09-02-1997	Trappenberg	15	5	0:51:28	0:03:26	
29	26-01-1997	Circelboscross	10	2	0:33:07	0:03:19	
28	19-01-1997	Vondelparkloop	10	9	0:33:20	0:03:20	
27	15-12-1996	Pretoria	21,1	6	1:09:40	0:03:18	
26	08-12-1996	Pretoria	10	10	0:33:00	0:03:18	
25	01-12-1996	Pretoria	10	22	0:31:30	0:03:09	
24	16-02-1996	Militaire Cross	4,2	2	0:14:24	0:03:26	
23	11-02-1996	Huizen	15	3	0:50:56	0:03:24	
22	05-02-1996	Almere	16,1	1	0:53:46	0:03:20	
21	29-01-1996	Almere	16,1	1	0:53:16	0:03:19	
20	09-04-1995	Almere	20	1	1:09:45	0:03:29	
19	04-03-1995	Los Angeles	16,1	3	0:52:46	0:03:17	
18	04-03-1995	San Diego	16,1	2	0:51:14	0:03:11	
17	25-09-1994	Amsterdam MAR	42,2	34	2:47:44	0:03:58	
16	26-09-1993	Amsterdam	42,2	28	2:42:32	0:03:51	
15	08-08-1993	???	15	3	0:54:22	0:03:37	
14	02-05-1993	Geldrop	10	5	0:33:02	0:03:18	
13	31-01-1993	Duinrelcross	10	10	0:38:25	0:03:50	
12	27-12-1992	???	8		0:32:15	0:04:02	
11	06-11-1992	Etten Leur	42,2	33	2:42:10	0:03:51	
10	25-10-1992	Amsterdam	42,2	22	2:42:33	0:03:51	
9	10-11-1991	Wijk bij Duurstede	10	6			

8	27-10-1991	Zilverstrand	8	1	0:30:11	0:03:46
7	13-10-1991	???	10	7	0:35:10	0:03:31
6	24-04-1991	Hilversum	9	10	0:36:11	0:04:01
5	10-03-1991	Almere	8	3	0:28:01	0:03:30
4	24-02-1991	Almere	8	1	0:29:55	0:03:44
3	17-02-1991	Almere	8	5	0:33:01	0:04:08
2	06-01-1991	Almere	8	3	0:32:04	0:04:01
1	03-01-1985	Amsterdam	10	37	0:37:58	0:03:48
<b>tot</b>			<b>1647</b>		<b>100:50:11</b>	
gem				135,8	1:01:44	0:03:32